Памятка

**«Артпедагогические игры и приемы**

**на занятиях по ИЗО и ДПИ».**

Арт-терапия – лечение через творчество -( therapeia от греческого   –забота, уход) забота о человеке, психологическая помощь и поддержка.

**Цель арт-терапии**

помочь человеку обрести  гармонию с самим собой и окружающим миром; ребенку - сформировать правильное отношение к себе и окружающей действительности, способствовать  его здоровому и радостному взрослению!

**Основные задачи арт-терапии**:

- самовыражение - помочь человеку выразить свои чувства и эмоции.

- самопознание – помочь человеку осознать себя, свои потребности,

  желания, способности, свой потенциал.

- расширение личного опыта

- внутренняя интеграция личности

- интеграция с внешней реальностью

В Арт–терапии используются разнообразные формы творческого (художественного) самовыражения, с применением:

* движения (танец, игра, физические упражнения)
* рисования (рисунок карандашами, мелками, фломастерами)
* живописи (рисование красками)
* скульптуры (лепка из глины, соленого теста и пр.)
* музыки (прослушивание, исполнение специально подобранных музыкальных   композиций)
* вокализации (пение специально подобранных музыкальных произведений)
* импровизации (например, игры на музыкальных инструментах, пение, танец и пр.)