ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА
учета реализации ДОП «Юный спасатель»
педагога дополниетльного образования Рябкова Алексея Александровича
в период изменения режима работы с 11 по 16 января 2021 года.

Дата проведения занятий	Группа (номер или название)	Кол-во обучающихся	Тема занятия	Задания	Ресурс, на котором размещена информация с заданием (ссылка)	контроль	Консультации для учащихся	Консультации для родителей
11.01	1 4	12 12	Упражнение для рук и плечевого сустава, туловища и ног	Изучить самостоятельно и повторить	Ссылка на тему https://medaboutme.ru/articles/kompleks_uprazhneniy_dlya_razminki_iz_urokov_fizkultury/	Ответить на впросы теста, ответы присылать на почту ryabkoff2016@yandex.ru	По номеру телефона педагога 89226169640 Индивидуальные консультации ПН – ПТ 13:00 – 17:00 час Групповое консультирование ПН, СР, ПТ 14:00 – 16:00 ч	По номеру телефона педагога 89226169640 Групповое консультирование ПН – ПТ 18:00 – 19:00 час.
11.01	3	8	Использование личного снаряжения и требование к нему	Изучить самостоятельно материал Ответить на вопрос: Что входит в личное снаряжение туриста?	Ссылка на тему https://zen.yandex.ru/media/id/5d5fafe744742600adc1cfe8/lichnoe-i-gruppovoe-turistskoe-snariajenie-5d87ee4ec31e4900aef08cc9	Ответить на впросы теста, ответы присылать на почту ryabkoff2016@yandex.ru	По номеру телефона педагога 89226169640 Индивидуальные консультации ПН – ПТ 13:00 – 17:00 час Групповое консультирование ПН, СР, ПТ 14:00 – 16:00 ч	По номеру телефона педагога 89226169640 Групповое консультирование ПН – ПТ 18:00 – 19:00 час.
12.01	2	10	Наложение тугой повязки и обездвиживание	Изучить самостоятельно и ответить на вопрос: Как наложить тугую повязку на ногу?	Ссылка на тему https://fb-ru.turbopages.org/fb.ru/s/article/429266/immobiliziruyuschie-povyazki-vidyi-i-primenenie-tehnika-nalojeniya	Отправить Фото, видео на электронную почту педагога Lesha. ryabkoff2016@yandex.ru	По номеру телефона педагога 89226169640 Индивидуальные консультации ПН – ПТ 13:00 – 17:00 час Групповое консультирование	По номеру телефона педагога 89226169640 Групповое консультирование ПН – ПТ 18:00

							ПН, СР, ПТ 14:00 – 16:00 ч	– 19:00 час.
12.01	5	8	Отравление и иные травмы бытового характера	Изучить самостоятельно материал и ответить на вопрос: Какие травмы бывают в быту?	Ссылка на тему https://medprior.ru/vidy-bytovyh-otravlenij-pervaja-pomoshh/ https://fb-ru.turbopages.org/fb.ru/s/article/196973/pervaya-pomosch-pri-rastyajenii-svyazok-i-vyivihah	Ответить на впросы теста, ответы присылать на почту ryabkoff2016@yandex.ru	По номеру телефона педагога 89226169640 Индивидуальные консультации ПН – ПТ 13:00 – 17:00 час Групповое консультирование ПН, СР, ПТ 14:00 – 16:00 ч	По номеру телефона педагога 89226169640 Групповое консультирование ПН – ПТ 18:00 – 19:00 час.
13.01	1 4	12 12	Краткие сведения о строении и функции организма человека и влияние на него физ.упражнений	Изучить самостоятельно материал и ответить на вопрос: Строение организма человека.	Ссылка на тему: https://cyberpedia.su/22x3de5.html	Ответить на впросы теста, ответы присылать на почту ryabkoff2016@yandex.ru	По номеру телефона педагога 89226169640 Индивидуальные консультации ПН – ПТ 13:00 – 17:00 час Групповое консультирование ПН, СР, ПТ 14:00 – 16:00 ч	По номеру телефона педагога 89226169640 Групповое консультирование ПН – ПТ 18:00 – 19:00 час.
14.01	5	8	Первая помощь при обморожении и переохлаждении	Изучить самостоятельно Ответить на вопрос: Оказание помощи при обморожении пальца руки.	Ссылка на тему: https://mag.103.by/zdorovje/15826-obmorozhenie-stepeni-pervaya-pomosh--profilaktika/	Отчет по выполнению задания высылать на почту. ryabkoff2016@yandex.ru	По номеру телефона педагога 89226169640 Индивидуальные консультации ПН – ПТ 13:00 – 17:00 час Групповое консультирование ПН, СР, ПТ 14:00 – 16:00 ч	По номеру телефона педагога 89226169640 Групповое консультирование ПН – ПТ 18:00 – 19:00 час.

14.01	2	10	Наложение тугой повязки и обездвиживание	Изучить самостоятельно и ответить на вопрос: Как наложить тугую повязку на ногу?	Ссылка на тему : https://fb-ru.turbopages.org/fb.ru/s/article/429266/immobiliziruyuschie-povyazki-vidyi-i-primenenie-tehnika-nalojeniya	Ответы на тест присылать на почту ryabkoff2016@yandex.ru	По номеру телефона педагога 89226169640 Индивидуальные консультации ПН – ПТ 13:00 – 17:00 час Групповое консультирование ПН, СР, ПТ 14:00 – 16:00 ч	По номеру телефона педагога 89226169640 Групповое консультирование ПН – ПТ 18:00 – 19:00 час.
15.01	1 4	12 12	Упражнение на развитие координации, силы и выносливости	Изучить самостоятельно и повторить	Ссылка на тему : https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17126395684911963891&text=упражнение+на+развитие+координации%2C+силы+и+выносливости+для+школьников++++++ти	Ответы присылать на электронную почту педагога Lesha. ryabkoff2016@yandex.ru	По номеру телефона педагога 89226169640 Индивидуальные консультации ПН – ПТ 13:00 – 17:00 час Групповое консультирование ПН, СР, ПТ 14:00 – 16:00 ч	По номеру телефона педагога 89226169640 Групповое консультирование ПН – ПТ 18:00 – 19:00 час.
15.01	3	8	Использование личного снаряжения и требование к нему	Изучить самостоятельно материал Ответить на вопрос: Что входит в личное снаряжение туриста?	Ссылка на тему https://zen.yandex.ru/media/id/5d5fafe744742600adc1cfe8/lichnoe-i-gruppovoe-turistskoe-snariajenie-5d87ee4ec31e4900aef08cc9	Ответы присылать на электронную почту педагога Lesha. ryabkoff2016@yandex.ru	По номеру телефона педагога 89226169640 Индивидуальные консультации ПН – ПТ 13:00 – 17:00 час Групповое консультирование ПН, СР, ПТ 14:00 – 16:00 ч	По номеру телефона педагога 89226169640 Групповое консультирование ПН – ПТ 18:00 – 19:00 час.